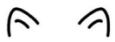

COMMUNIQUE DE PRESSE - ROMAN



**Le burn-out parental n'épargne personne
et il n'a pas épargné Marion.**

**“ Cet espace dont j'ai manqué ”
le roman implacable de Marion du B'.**



Extrait du roman

“ Sud des Landes, Novembre 2019

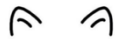
Quand on se dispute, ça se termine toujours de la même façon : il est incapable de s'arrêter alors que je le supplie de le faire.

Il y a ce moment, en moi, où je sens que dans la seconde, tout va déraiper car ce qui me traverse est bien trop puissant et incontrôlable.

Je sens en moi l'irrépressible envie de le frapper, et comme j'ai déjà atteint, irréversiblement, le seuil de perte de contrôle de tout,

Je me jette sur lui
Et je le cogne,

Pour qu'enfin le silence se fasse. ”



Cet espace dont j'ai manqué, récit sur le burn-out parental et l'hypersensibilité

Dans son roman " cet espace dont j'ai manqué ", Marion du B' aborde un sujet qui touche 5% des familles* : le burn-out parental. Apparu en 1983, ce phénomène encore tabou en France, se traduit par une immense fatigue psychique et physique d'un ou des parents. Irritabilité, perte d'épanouissement dans la parentalité, distanciation affective avec l'enfant, sentiment d'inefficacité dans son rôle parental, impuissance, épuisement, idées suicidaires... Il va doucement installer un sentiment de honte et une culpabilité grandissante pour celui qui le vit. Le burn-out parental peut toucher n'importe qui et pourtant personne n'en parle. Il est incroyable que ce mal-être soit aussi peu médiatisé par rapport au burn-out professionnel qui touche le monde du travail.

Dans son roman " cet espace dont j'ai manqué ", Marion du B' décide de lever le voile sur le burn-out parental, en racontant sans détours et sans peur d'être jugée, sa propre histoire personnelle.

Violences conjugales, dépression, entourage toxique, divorce, internement... Marion aborde tous les aspects de son histoire sans pudeur mais avec une plume remplie de légèreté et de bienveillance. Son personnage n'est pas parfait et c'est ce qui plait car son récit est vrai, décapant, Rock'n'roll et touchant.

"Dans mon roman paru en 2021, " Cet espace dont j'ai manqué ", je partageais avec vous, le chagrin le plus douloureux que j'avais eu à traverser : voir la famille que j'avais toujours voulu fonder, se déchirer et finir par se briser en morceaux. Ce livre est sur la période la plus difficile de toute ma vie : la mort de maman, ma grossesse, ma maternité dans cette société critique, ma belle-famille excluante et toxique et la séparation avec le père de mon enfant. La délicieuse chute aux enfers, la dépression et le passage dans un hôpital psychiatrique." Marion du B'

Marion ne s'arrête pas à un " simple " témoignage sur un burn-out grandissant, elle y partage ses outils pour se relever et offre une véritable thérapie à cœur ouvert avec humour et sincérité. Bref, un roman qu'au moins toutes les mamans du monde devraient lire !



Marion du B' – Qui est -elle ?

Née dans le Sud-Ouest de la France, Marion Du B' est auteure depuis plus de dix ans. En 2013, elle lance une saga complètement Rock'n'roll et hilarante : LA THÉRAPIE PAR LE RIRE.

Formée depuis 2017 à la PNL, à la communication non-violente, à diverses techniques de développement personnel et de postures bienveillantes envers son prochain, elle écrit des romans humoristiques, au style complètement déjanté qui font tout simplement du bien aux lecteurs. Ils les conduisent en effet, sans qu'ils en soient forcément conscients au départ, vers un mieux-être intérieur.



Tel un stand-up littéraire, ses livres sont le reflet de la vie qu'elle vit, tout en couleurs, haute en émotions ; celle d'une génération blessée mais pleine d'optimisme. Début 2020, l'auteure monte sa propre maison d'édition : Chafouine édition, avec un objectif : publier un roman hors-série, totalement atypique, dont elle sera elle-même l'héroïne et qui constituera un témoignage sur le décès de sa maman survenu brutalement en 2016 dans les Pyrénées, alors que notre auteure se trouvait de l'autre côté de la planète, seule.



La collection : La Thérapie par le rire

"Tellement heureuse d'avoir la collection complète ! Les titres de Marion du B' ont un ton tellement vrai et sincère qu'on a le sentiment que notre meilleure amie nous parle à l'oreille. On se sent moins seule... Au-delà du roman, son héroïne interpelle et nous fait passer du rire aux larmes. Une lecture pas si innocente que cela ! Derrière chacun d'eux, une leçon de vie pour chacun de nous." Claudie C.





Marion du B' – Qui peut la lire ?

Disons plutôt qui la lit ? Car, aussi surprenant que cela puisse paraître, le lectorat de Marion va de l'ado à 99 ans, hommes-femmes confondus, dans le lot il y a aussi des dyslexiques, des non-voyants (ceci n'est pas une blague de mauvais goût) et même des personnes se décrivant comme "détester lire !". En bref, des romans dans lesquels tous les genres, tous les âges, toutes les classes sociales peuvent se reconnaître au détour d'une page et s'identifier au personnage principal.

Et pour cause : Marion s'adresse tout simplement aux cœurs des Hommes.



Votre contact

Marion du B'
06 95 94 44 80
marion.dub.auteure@gmail.com