

« LA MAISON DES SPORTS A LA SANTÉ ! »

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2013

DE 10H À 16H



[Demain, le sport, le département]



SENTEZ-VOUS SPORT

www.alizeum.com

DOSSIER DE PRESSE

RENSEIGNEMENTS : CDOS GIRONDE

05.56.00.99.05 - contact@cdos33.org - www.cdos33.org

[SENTEZVOUSSPORT](https://www.facebook.com/sentezvousport)

Avec le soutien de la Solidarité Olympique



Partenaires Olympiques

Edito d'Antoine Lavabre, Vice-Président du CDOS Gironde, en charge de la Prévention Santé et de la Lutte contre le dopage



Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Gironde a pris conscience très tôt, il y a une quinzaine d'années, de l'importance des relations entre le Sport et la Santé, proposant à chaque pratiquant d'être «bien dans son corps, bien dans sa tête et bien dans sa vie de sportif».

Ces enjeux, liant le Sport et la Santé, deviennent de plus en plus forts, année après année.

Pour les prendre en compte, avec le Conseil Général et les services de l'Etat représentés en Gironde, avec les Comités qu'il fédère, le CDOS a sans cesse organisé des animations dans les collèges et les centres de loisirs, des formations sur le dopage, la nutrition, la prévention et les premiers secours, des actions de sensibilisation du grand public, des découvertes de nouvelles pratiques et des temps de réflexion, notamment lors des Assises Sport Prévention Santé tenues chaque année.

Cet Automne se tiendront le 18 Septembre une journée d'animation de la Maison des Sports dans le cadre du dispositif «Sentez-vous sport», puis en Novembre les 10^{èmes} Assises avec un colloque scientifique à l'Ufr-Staps, co-organisé avec le CAPS du CHU de Bordeaux, la poursuite de la formation des éducateurs des écoles multi-sports de Gironde et une grande journée de promotion du sport ouverte à tous les étudiants du campus.

Nous espérons ainsi concerner tous les publics, en direction de la santé et du bien-être, mais aussi des valeurs du sport, de la rencontre et de l'échange.

- EDITO.....2
- SOMMAIRE.....3
- SENTEZ VOUS SPORT 2013 « LA MAISON DES SPORTS A LA SANTÉ ».....4
- PROGRAMME DE LA JOURNÉE « LA MAISON DES SPORTS A LA SANTÉ ».....5
- LE DISPOSITIF NATIONAL SENTEZ-VOUS SPORT 2013.....6
- LE CDOS, ACTEUR MAJEUR DE LA JOURNÉE.....7
- LA SANTÉ, UN AXE FORT DU CDOS GIRONDE.....8
- LES PARTENAIRES DU CDOS GIRONDE.....9
- NOS PARTENAIRES SUR LA JOURNÉE.....10
- LES 10^{èmes} ASSISES SPORT/PRÉVENTION/SANTÉ - 18, 20 et 21 novembre 2013.....11
- LE PROGRAMME DES 10^{èmes} ASSISES SPORT/PRÉVENTION/SANTÉ.....12
- LE CAPS ET L'AMPD D'AQUITAINE, CO-ORGANISATEURS DES 10^{ÈMES} ASSISES.....15
- LA PAROLE DU CNOSF.....16
- LE COMMUNIQUÉ DE PRESSE.....17



SENTEZ VOUS SPORT 2013 « LA MAISON DES SPORTS A LA SANTÉ »

La Maison des Sports a la Santé - Journée de découverte sportive

Le mercredi 18 septembre 2013, de 10h à 16h, le **Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde** organise, en collaboration avec le Conseil Général de la Gironde, au sein de la Maison des Sports et de la Vie Associative une journée Sentez-vous Sport : la Maison des Sports a la santé !

Cette journée, **gratuite et ouverte à tous**, s'inscrit dans le dispositif national Sentez-Vous Sport 2013. Elle a pour objectif de **promouvoir l'activité physique et sportive pour tous en tant que facteur de santé**, de faire découvrir de multiples activités et d'informer les visiteurs des bienfaits du sport pour la santé.



Ainsi, tout au long de la journée, enfants et adultes pourront **tester et découvrir diverses activités sportives** mais également s'informer sur des thématiques relatives au sport et à la santé notamment la nutrition.

De nombreux comités départementaux sportifs et associations seront donc présents pour faire connaître leurs disciplines et sensibiliser les visiteurs sur la pratique physique régulière dans le respect de la santé.

Mais cette journée est également l'occasion de **relayer des actualités essentielles** concernant le mouvement sportif lors de la **conférence de presse qui aura lieu à 12h00**.

Ainsi, durant cette conférence, les partenaires du CDOS Gironde, le Conseil Général et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, présenteront leur politique sportive en matière de santé puis dans une deuxième partie, le CDOS Gironde et le CAPS présenteront le programme des 10^{èmes} Assises Sport Santé qui auront lieu les 18, 20 et 21 novembre 2013.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE « LA MAISON DES SPORTS A LA SANTÉ »

10h00 - 12h30 / 13h30 - 16h00

Ateliers sportifs découvertes

Comités logés à la Maison des Sports et de la Vie Associative : Gymnastique, Escrime, Volley-Ball, Sport en milieu rural, Sport adapté, Handisport, Montagne et Escalade, Badminton, Karaté...

Bureaux portes ouvertes

Comités logés à la Maison des Sports et de la Vie Associative : Randonnée Pédestre, Pelote Basque, Natation, Voile, Entraînement Physique dans le Monde Moderne, Médailles Jeunesse et Sports, Volley-Ball, Karaté, Badminton...

12h00 - 13h00

Conférence de Presse

- Présentation de la politique sportive en matière de santé de nos partenaires institutionnels : Conseil Général et Direction Départementale de la Cohésion Sociale de la Gironde.

- Présentation des 10^{èmes} Assises Sport Santé les 18, 20 et 21 novembre 2013 : CDOS Gironde et Centre d'Accompagnement et de Prévention pour les Sportifs (CAPS).



Concept

Du 14 au 22 Septembre 2013, « Sentez-Vous Sport! » revient partout en France.

Avec de nouveaux partenaires, de nouvelles dates mais toujours la même ambition: Une opération nationale de promotion du Sport pour tous !

Du 14 au 22 septembre, la 4ème édition des rendez-vous « Sentez-vous Sport ! » offre une nouvelle occasion à tous les publics de découvrir des activités physiques et sportives diverses, gratuites et adaptées.

Cette fête du sport organisée à l'école, à l'université, en entreprise et pour le grand public est un **moment privilégié pour pratiquer et découvrir gratuitement le Sport** dans un environnement adapté et convivial.

Objectifs

Comme en 2010, 2011 et 2012, « Sentez-Vous Sport ! » 2013 a pour objectif de **réunir tous les français, autour du sport**. Quelque soit votre âge ou votre condition physique, vous pouvez venir essayer près de 100 sports et activités différentes, partout en France, près de chez vous.

Avec la participation de l'ensemble des clubs des Fédérations françaises du CNOSF, «Sentez-vous Sport!» 2013 souhaite inciter la population française à davantage **pratiquer une activité physique de manière régulière et encadrée**.

Dans le cadre de cette action, **de nombreuses manifestations labellisées et soutenues par le mouvement sportif et ses partenaires seront organisées sur l'ensemble de territoire :**

- le week-end du 14 et 15 septembre : différentes actions menées en association avec « Vital Sport »

- mercredi 18 septembre : la « Journée nationale du sport scolaire »,

- du 18 au 20 septembre : des actions « Sentez-vous sport ! » à destination des entreprises, des universités et des grandes écoles,

- le week-end du 21 et 22 septembre : des activités physiques adaptées au grand public dans de nombreuses villes participantes.



[*Demain, le sport, le département*]

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde (CDOS) est le représentant du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en Gironde.

Association loi 1901 créée en 1978, il est composé de près de 80 Comités Départementaux adhérents. Il est administré par un Comité Directeur et un Bureau, élus en Assemblée Générale tous les 4 ans.

Représenter et fédérer le mouvement sportif girondin

Le CDOS est le représentant des comités départementaux et des clubs en Gironde. Il est ainsi à l'écoute et au service de ces derniers, tout en siégeant dans de nombreuses instances décisionnaires afin de porter les préoccupations et les projets du mouvement sportif départemental.

Promouvoir la pratique sportive pour tous

Il a également pour mission de développer et de favoriser la pratique sportive pour tous dans le respect des valeurs de l'idéal olympique. Il se veut partenaire actif de projets et d'événements permettant le développement de la pratique sportive en direction de tous les publics, du loisir au haut niveau.

Soutenir l'ensemble des acteurs du monde sportif

Enfin, il informe les acteurs du monde sportif et propose un programme de formations riche et diversifié, gratuit et ouvert à tous. Il accompagne au quotidien les porteurs de projets dans une logique de développement.



Développer le sport citoyen, une des missions du CDOS Gironde

La commission Sport Prévention Santé a pour but d'informer et de sensibiliser les comités, les clubs et le Grand Public sur l'importance de l'enjeu santé dans la pratique sportive et d'acquérir de nouvelles compétences en matière de santé (via les formations).

Le CDOS met donc en œuvre des actions de prévention santé dans le sport telles que des interventions dans les établissements scolaires, des débats, des colloques, des sessions de formation, des événements, (Assises Sport Prévention Santé, « Sentez-vous Sport, Santé vous bien »), des expositions...

Afin de donner une autre dimension à ce chantier, le CDOS a souhaité s'appuyer sur les travaux d'un comité de personnes ressources créé en mars 2011. Y siègent des professionnels de la santé, des sportifs de haut niveau, des sociologues du sport, des experts... venant de structures diversifiées (CAPS, IREPS, MSHA, Mutualité Française, Université, CHU, profession libérale...).



Le Conseil Général de la Gironde



Depuis de nombreuses années, le Conseil Général contribue activement au développement du sport et à sa promotion, à travers un large dispositif d'aides spécifiques. Il développe une politique d'accompagnement à la découverte et à la pratique de nombreuses disciplines sportives, pour tous, sur tout le territoire.

L'Institution Départementale agit plus particulièrement pour les jeunes car elle sait quel outil d'insertion sociale et de développement équilibré constitue le sport.

Partenaire exigeant pour la jeunesse et pour l'ensemble des girondins, la Direction des Sports et de la Vie Associative accompagne tous les acteurs de la scène sportive girondine et donne à ses actions une dimension éducative, culturelle et sociale.

Le Conseil Général soutient plus de 1 400 clubs sur l'ensemble du département, ce qui représente un gisement de plus de 900 emplois. Un appui concret pour les clubs sportifs dont l'engagement contribue à la vigueur de la vie citoyenne girondine.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif reste un partenaire privilégié du Conseil Général pour mener cette politique départementale en direction du sport. Le CDOS contribue au développement d'une politique sportive à dimensions éducative, culturelle et sociale.

Une convention fixe le cadre du partenariat entre le Conseil Général et le CDOS. Ce partenariat s'articule autour de la formation des jeunes à la pratique sportive, de la promotion des valeurs sportives, de la lutte contre les violences dans le sport, contre le dopage notamment.

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale

Depuis le 1er janvier 2010, les directions départementales de la cohésion sociale (DDCS) reprennent les compétences des directions départementales de la jeunesse et des sports (DDJS) et des affaires sanitaires et sociales (DDASS), en matière d'affaires sociales

La DDCS doit développer auprès des citoyens et des partenaires, des actions dynamiques afin de contribuer au maintien du lien social sur l'ensemble du département girondin.

Dans le domaine sportif : la DDCS assure une concertation permanente avec le CDOS pour l'élaboration de propositions de répartitions du fond extrabudgétaire CNDS, elle soutient les investissements en faveur des équipements, développe les pratiques sportives et leur accessibilité, contrôle les éducateurs et établissements d'activités physiques et sportives et délivre les agréments des associations, développe des formations à caractère professionnel et bénévole et accompagne les projets associatifs



NOS PARTENAIRES SUR LA JOURNÉE

LES 10^{èmes} ASSISES SPORT/PRÉVENTION/SANTÉ 18, 20 et 21 novembre 2013

Un grand merci aux comités sportifs de Gironde et aux associations engagés sur cette journée :

-  Le comité de Gymnastique
-  Le comité de Sport en Milieu Rural
-  Le comité d'Handisport
-  Le comité de Badminton
-  Le comité de Randonnée Pédestre
-  Le comité de Natation
-  Le comité de Voile
-  Le comité des Médillés Jeunesse et Sports

-  Le comité de VolleyBall
-  Le comité de Sport Adapté
-  Le comité de Montagne et Escalade
-  Le comité de Karaté
-  Le comité de Pelote Basque
-  Le comité d'EPMM
-  Le comité d'Escrime
-  Le comité d'Athlétisme

 Mutualité Française Aquitaine

 Maison du Diabète et de la Nutrition Bordeaux

Présentation des 10^{èmes} Assises Sport Prévention Santé qui auront lieu les 18, 20 et 21 novembre 2013.

Coorganisée par le CDOS Gironde et le CAPS, la 10^{ème} édition des Assises Sport Santé se déroulera les 18, 20 et 21 novembre 2013 à l'UFR STAPS à Pessac et sur le Campus Universitaire.

Cette semaine a pour thème général le sport et les activités physiques, des bienfaits aux risques de la pratique sur le plan de la santé et de la qualité de vie.

Les objectifs de cette semaine sont d'inciter les comités sportifs à mener des activités en lien avec la santé, de faire prendre conscience au monde sportif que l'enjeu santé est essentiel dans la pratique sportive, d'informer un large public sur les bienfaits du sport pour la santé en leur indiquant les points relais et centres de ressources sur cette thématique.

Pour cela, 3 journées d'actions seront mises en place :

Le 18 novembre 2013 : journée de formation à destination des éducateurs sportifs des écoles multisports en lien avec le Conseil Général de la Gironde

Le 20 novembre 2013 : En lien avec le l'Espace Santé Etudiant de Bordeaux, journée de sensibilisation et de découverte des bienfaits du sport pour la santé par des activités sportives en direction des étudiants sédentaires.

Le 21 novembre 2013 : Débat scientifique ouvert à tous



LE PROGRAMME DES 10^{èmes} ASSISES SPORT/PRÉVENTION/SANTÉ

1^{ère} Journée : 18 novembre 2013 : Formation des éducateurs multisports

Aborder la thématique sport santé bien être sur les 3 cibles d'intervention des éducateurs sportifs (Enfants, familles et seniors)

08h30-09h00 : Accueil des participants

09h00-10h30 : 1^{er} temps d'échanges : **Enfants 6 à 11 ans des EMS : construction d'une séance du point de vue santé (découpage de la séance, durée de la séance, temps de pratique, hygiène, échauffement, hydratation, récupération...)**

Intervenants pressentis : médecin du sport, pédiatre

10h30-11h00 : Rotation

11h00-12h30 : Ateliers sportifs : **Pratique en famille : mettre en place une activité adaptée à toute la famille pour pratiquer ensemble en insistant sur les bienfaits du sport pour la santé et en faisant la promotion d'une activité régulière. Mise en situation, 3 ateliers sportifs au choix.**

Intervenants pressentis : Comité départemental Sport en milieu rural (disc golf, marche nordique, tir à l'arc, jeux traditionnels), Comité départemental de Volley ball (volley ball, beach volley)

12h30-13h30 : Pause déjeuner

14h00-15h30 : 2^{ème} temps d'échanges : **Adultes seniors sur les séquences temps libre : adaptation et sécurisation de l'activité, spécificité de la menée d'une séance.**

Intervenants pressentis : médecin du sport, gérontologue

15h30-16h00 : synthèse, clôture de la journée

Les temps d'échanges se dérouleront à l'amphithéâtre de l'UFR STAPS et les ateliers sportifs à l'extérieur.



LE PROGRAMME DES 10^{èmes} ASSISES SPORT/PRÉVENTION/SANTÉ



2^{ème} Journée : 20 novembre 2013 : journée de sensibilisation et de découverte d'activités physiques ou sportives auprès des étudiants du campus.

Journée coorganisée par l'équipe du SIUMPS, composé de diététiciennes, médecins, infirmières, étudiants relais et ses partenaires notamment le SUAPS et l'équipe du CDOS et des comités partenaires notamment le Comité départemental de Randonnée Pédestre.

10h00-16h00 :

Promotion du déplacement pédestre : balisage du campus au départ du SIUMPS vers les différents points d'intérêts des étudiants, les RU, les bibliothèques, les lieux de pratique sportive (piscine, la plaine des sports, stadium...) etc.

Plusieurs parcours de promenade randonnée seront ainsi balisés sur le campus, de façon pérenne à partir de cette journée. Seront indiqués sur le balisage, le lieu, la distance, le temps de trajet à pied et le fléchage.

Le Comité départemental girondin de randonnée pédestre est partenaire de cette action et en sera maître d'œuvre dans sa réalisation. Le Comité de randonnée sera présent le jour de la manifestation par la tenue d'un stand d'information et l'encadrement de deux randonnées découverte.

Stands d'informations : alimentation, conduites à risques, micro-sieste, les bienfaits du sport pour la santé...

Ateliers découverte de pratique physique et sportive au stadium universitaire, autour du SIUMPS. Préférence pour des activités ludiques et douces : boomerang, disc golf, marche nordique, tai chi chuan, yoga, gym douce qi gong, tir à l'arc, zumba... Les comités UFOLEP, EPGV, Sport en Milieu Rural et Vol Libre par l'activité boomerang, seront partenaires de cette journée.

Ateliers de tests de forme : souplesse, adresse, cardio...

La Journée se déroule autour du SIUMPS, stadium universitaire, près de la piscine universitaire et dans la halle des sports.



3^{ème} Journée : 21 novembre 2013 : Débat scientifique

« Le sport c'est la santé, bien en faire c'est la conserver ! »

Débat à destination de tous les acteurs du monde sportif (médecins, étudiants, encadrants, éducateurs...)

08h30-09h00 : Accueil des participants

09h00-09h30 : Discours introductifs, ouverture des 10^{èmes} Assises Sport Prévention Santé

09h30-10h45 : **session 1 : bienfaits de l'exercice physique**

Président modérateur : Dr F. Peyrou, addictologue – médecin du sport – AMPD/CAPS – CHU de Bordeaux

- Bienfaits médicaux généraux de la pratique sportive – Dr F. Pillard, MCU de Physiologie – service de médecine du sport CHU de Toulouse
- Bienfaits sur la santé mentale et psychologique: G. Décamps, Docteur en Psychologie – Université Bordeaux Segalen
- Discussion

10h45-11h00 : pause

11h00 – 12h15 : **Session 2 : risques de la pratique intensive**

Président modérateur : Dr S. Sarram – psychiatre/addictologue – CH Perrens (Bordeaux)

- Addiction à l'exercice physique: Dr F. Peyrou, addictologue et Dr I. Müller, médecin psychiatre, CAPS, CHU de Bordeaux
- Résultats de l'étude sur l'activité physique et les troubles du comportement alimentaire chez les étudiants de Bordeaux : L. Kern, MCU UFR STAPS, Université Nanterre - Paris
- Discussion

12h15-13h30 : pause déjeuner

13h30 – 15h00 : **Session 3 : recommandations et promotion de l'activité selon l'âge**

Président modérateur : M. Brousse – directeur adjoint UFR STAPS (Pessac)

- chez l'enfant: Pr Y. Pérel, chef du pôle de Pédiatrie, CHU de Bordeaux ; F. Genolini, enseignante APA
- après 50 ans: Dr G. Manier, médecin physiologiste – médecin du sport – Université Bordeaux Segalen, CHU de Bordeaux
- Protocole auprès des résidents en EHPAD : G. Kotbagi, doctorante en psychologie, Université Paris Nanterre
- Discussion

15h00-15h15 : pause

15h15-16h30 **Session 4 : accompagnement de la pratique**

Président modérateur : Dr A. Lavabre – vice président du CDOS 33

- Accompagnement de la pratique: Dr F. Merle – médecin du sport – Clinique du sport de Mérignac
- Programme de prescription d'activité physique?

16h30-17h00 **Conclusion**

Le colloque se déroule à l'UFR STAPS, à Pessac.



Le CAPS et l'AMPD d'Aquitaine sont deux services du CHU de Bordeaux (hôpital Saint-André)

CAPS : Centre d'Accompagnement et de Prévention pour les Sportifs



Le CAPS est constitué d'une équipe pluridisciplinaire : addictologue, psychiatre, médecin du sport, psychologues, nutritionniste, agents de prévention.

Ce centre a pour mission la prise en charge et la prévention :

des difficultés psychologiques liées à la pratique du sport :

- mauvaise gestion du stress
- préoccupations liées à l'image corporelle et à la performance
- troubles anxieux et dépressifs
- surinvestissement sportif

des troubles du comportement alimentaire;

du tabagisme;

de l'usage de produits d'aide à la performance.

AMPD : Antenne Médicale de Prévention du Dopage



Cette antenne est l'une des 25 AMPD de France. Elle s'adresse à tout sportif ou son entourage, amateur, professionnel ou de haut niveau.

Elle a pour mission :

- d'assurer les soins aux sportifs ayant eu recours à des pratiques dopantes ou susceptibles d'y recourir ;
- le conseil : aux sportifs, à leur entourage, aux clubs ou aux fédérations ;
- la prévention du dopage ;
- la recherche, le recueil de données épidémiologiques et la veille sanitaire ;
- la délivrance d'un certificat d'examen médical pour les sportifs suspendus en raison de recours au dopage. Ce certificat est obligatoire avant toute reprise.
- Prise en charge des dépendances induites par l'utilisation de substances.

LA PAROLE DU CNOSF

Le mot du CNOSF et de sa Vice-Présidente, Françoise Sauvageot

Si le Sport est un enjeu de société, le mouvement sportif se doit de faire reconnaître toutes les contributions, tous les apports et impacts qu'il peut générer.

Pour cela, le Comité National Olympique et Sportif Français a besoin de structures déconcentrées fortes, puissantes, dynamiques tout comme ces structures ont besoin d'un CNOSF fort, puissant, dynamique...



Pourquoi, comment le CNOSF a-t-il besoin des CDOS et CROS ?

Aujourd'hui, l'action sportive repose majoritairement sur l'action dans les territoires, départements et régions, visant en priorité les clubs sans lesquels la discipline sportive n'existe plus. Maintenir une vie associative de proximité, à l'écoute des pratiquants licenciés ou potentiels relève de choix politiques nécessaires voire salutaires.

Le CNOSF a besoin de CDOS, de CROS, pour dynamiser un territoire, pour rassembler, mutualiser, concevoir et accompagner des projets territoriaux efficaces, rassemblant les acteurs de ce territoire, en lien avec les projets fédéraux.

Le CNOSF a besoin d'écouter ses structures déconcentrées pour mieux apprécier les besoins (parfois si différents) pour relayer et faire partager de bonnes pratiques, de bonnes stratégies (les inter-régions représentent ce lieu d'échanges apprécié).

Mais les CDOS et les CROS ont besoin du CNOSF, besoin d'un mouvement sportif fort, rassemblé dans un projet élaboré en commun, un projet ambitieux... Nous en avons posé les premières bases, nous poursuivons cette tâche avec les fédérations sportives et des représentants de CDOS et CROS. Par cette impulsion collective, ce projet qui se veut partagé, on peut imaginer que les orientations fédérales pourront s'accorder, dans un contexte de complémentarité au profit d'un développement du Sport (des sports) dans tous les secteurs sociétaux (éducatif, santé, social, etc...), que les territoires y puiseront les orientations utiles aux constructions territoriales.

14 AU 22
SEPTEMBRE
2013



[Demain, le sport, le département]



SENTEZ-VOUS SPORT 2013

« LA MAISON DES SPORTS A LA SANTÉ ! »

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2013

DE 10H À 16H

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative
153 rue David Johnston - Bordeaux

Cette journée, gratuite et ouverte à tous, s'inscrit dans le dispositif national Sentez-Vous Sport. Elle a pour objectif de promouvoir l'activité physique et sportive pour tous en tant que facteur de santé, de faire découvrir de multiples activités et d'informer des bienfaits du sport pour la santé !



TEMPS FORTS :

12H-13H : DÉBAT - CONFÉRENCE DE PRESSE

- Présentation de la politique sportive en matière de santé de nos partenaires institutionnels : Conseil Général et DDCS Gironde

- Présentation des 10èmes Assises Sport Santé les 18, 20 et 21 novembre 2013 : CDOS Gironde et CAPS

10H-16H : ATELIERS SPORTIFS ET ÉDUCATIFS

- Escalade, Volley-ball, Gymnastique, Escrime...

- Renseignements sur l'ensemble des pratiques et informations sur les ateliers nutrition (Maison du diabète, Mutualité Française)

RENSEIGNEMENTS : CDOS GIRONDE

05.56.00.99.05 - contact@cdos33.org - www.cdos33.org



Avec le soutien de la Solidarité Olympique



Partenaires Olympiques

CONTACT :

Pauline MAINGONNAT - CDOS GIRONDE
05.56.00.99.05 - contact@cdos33.org